

SoccerX Academy bij De Zouaven

Vanaf september 2010 gooit SoccerX Academy zijn deuren open bij De Zouaven te Grootebroek. Op het complex De Kloet gaat SoccerX Academy op de zondagmorgen de techniektrainingen verzorgen.

SoccerX Academy richt zich met name op de technische ontwikkeling van (jeugd)spelers. Wij hebben een trainingsprogramma ontwikkeld gebaseerd op de Wiel Coerver methode, waarbij het uitgangspunt is om de aanvaller verdedigende en de verdediger aanvallende impulsen te geven.

Via duidelijke trainingsopbouw bieden wij de kinderen dat aan wat ze per leeftijdscategorie en niveau aankunnen.

Het Persoonlijk Ontwikkelingsplan (POP)

SoccerX streeft naar kwaliteit en vindt het belangrijk dat de spelers zich op de juiste manier ontwikkelen. Om de voortgang te bewaken maken wij voor iedere speler een Persoonlijk Ontwikkelingsplan(POP). Met name naar ouders toe is dit belangrijk zodat ze de ontwikkeling van hun dochter/zoon kunnen volgen.

Na afloop van elke cursus ontvangt de deelnemer een certificaat met tevens de voortgang (POP).

Trainingsinhoud

De coördinatieladder met en zonder bal zal een onderdeel zijn van de trainingen.

Wij kiezen hiervoor om de coördinatie en motoriek van de kinderen te verbeteren om zo de technieken die zij aangereikt krijgen nog beter te ontwikkelen.

Vervolgens leren we de spelers een aantal bewegingen aan de SoccerX Moves.

Deze bewegingen worden onder steeds hogere weerstand geoefend met uiteindelijk het 1:1 duel waarin we de spelers dwingen bepaalde bewegingen te maken. Dit gebeurt onder andere door het aanpassen van de oefenvorm en het geven van extra punten bij de juiste uitvoering van een beweging en/of bij het scoren van een doelpunt. Het wedstrijdelement hierin is zeer belangrijk, de speler die scoort wordt hierin altijd beloond en mag weer als aanvaller fungeren. Door spelers constant een uitdaging te geven (wedstrijdelement) zullen ze elke keer een stapje verder komen.

Aan het einde van elke training krijgen de kinderen ook huiswerk mee.

Om te voorkomen dat ze een beweging verkeerd aanleren ontvangen de kinderen(ouders) via de mail een login code om via onze website de filmpjes te bekijken die ze als huiswerk op krijgen.

Hiermee stimuleren we de kinderen dat ze thuis aan de gang gaan om nog meer vorderingen te kunnen maken.

Omdat wij kwaliteit belangrijker vinden dan kwantiteit hanteren wij maximaal 12 kinderen per trainingsgroep. Door deze manier van werken kunnen wij de kinderen optimaal training geven.

Voor meer informatie en aanmelden kijk op www.soccerx.nl